

# Baderegeln

1. Kühle dich ab, bevor du ins Wasser gehst.



2. Verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst.



3. Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst.



4. Bist du Nichtschwimmer, gehe nur bis zur Brust ins Wasser.

5. Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist.



6. Überschätze deine Kraft und dein Können nicht. Schwimme allein nicht weit hinaus.

7. Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.



8. Luftmatratze, Autoschlauch oder Gummitiere bieten dir keine Sicherheit.



# Baderegeln

9. Bade nicht, wo Schiffe und Boote fahren.



10. Tauche andere nicht unter.



11. Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort.



12. Gefährde niemanden durch deinen Sprung ins Wasser.

13. Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, Abfälle wirf in den Mülleimer.



14. Gehe niemals mit ganz vollem oder ganz leerem Magen baden.